

Livro: Vencendo o transtorno obsessivo-compulsivo / Aristides Volpato Cordioli

Livros Recomendados

Enviado por :

Enviado em: 11/12/2009 10:50:00



Recomendamos com muito entusiasmo o livro [Vencendo o transtorno obsessivo-compulsivo](#) de autoria do Dr. Aristides Volpato Cordioli, uma das maiores autoridades em TOC.

Esta segunda edição de Vencendo o transtorno obsessivo-compulsivo traz importantes atualizações dos conhecimentos relativos à neurobiologia, às teorias psicológicas do TOC e, sobretudo, às técnicas psicoterápicas desenvolvidas desde o lançamento da primeira edição. São também novidades desta edição a inclusão de resumos e destaques ao final de cada capítulo, facilitando a revisão e a memorização dos tópicos mais importantes, e a criação do Caderno de Exercícios, seção que reúne diversos formulários que auxiliarão o paciente a registrar sistematicamente as tarefas de casa e avaliar seus progressos ao longo da terapia.

Escrita em linguagem simples e envolvente e enriquecida com diversos exemplos clínicos, **ideal para ser usado em conjunto com a terapia**, esta obra pode ser usada tanto por portadores de TOC e seus familiares como por psiquiatras, psicólogos e estudantes dessas áreas.

.....

SUMÁRIO

PARTE I

O TRANSTORNO OBSESSIVO-COMPULSIVO, SUAS PROVÁVEIS CAUSAS E SEUS TRATAMENTOS

1. O que é o transtorno obsessivo-compulsivo? Quais são as suas manifestações? Sou ou não portador do TOC?
2. O que é e o que é TOC
3. As prováveis causas do TOC: fatores cerebrais ou neurobiológicos
4. As prováveis causas do TOC: fatores psicológicos
5. Os tratamentos atuais para o TOC

PARTE II

A TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL DO TOC

6. A terapia comportamental de exposição e prevenção de respostas
7. Iniciando a terapia de exposição e prevenção de rituais: identificando os sintomas do TOC, avaliando sua gravidade e iniciando os exercícios de EPR
8. A terapia cognitiva do TOC
9. Técnicas cognitivas no tratamento do TOC

PARTE III

A TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NO TRATAMENTO DOS DIFERENTES SINTOMAS DO TOC

10. Obsessão por sujeira, germes ou contaminação; nojo; compulsões por limpeza, lavagens excessivas e evitações (exagerar o risco)
11. Verificações excessivas, repetições, dúvidas e indecisão (excesso de responsabilidade e intolerância à incerteza)
12. Pensamentos impróprios, superstições, valorização excessiva do poder do pensamento e necessidade de controlá-lo, pensamento mágico e fusão do pensamento e da ação
13. Vencendo os pensamentos impróprios ou maus pensamentos
14. Dúvidas, indecisão e repetições; compulsões por ordem, simetria, exatidão ou seqüência (perfeccionismo e intolerância à incerteza)
15. Compulsão por armazenar, guardar ou poupar (coleccionismo)

PARTE IV

A CONTINUAÇÃO DA TERAPIA, A ALTA E A PREVENÇÃO DE RECAÍDAS

16. A continuação da terapia
17. A alta e a prevenção de recaídas

PARTE V

TÓPICOS ESPECIAIS

18. O portador de TOC e a família

19. O uso de medicamentos no tratamento do TOC

Para comprar este livro diretamente na [Editora Artmet, clique aqui](#)