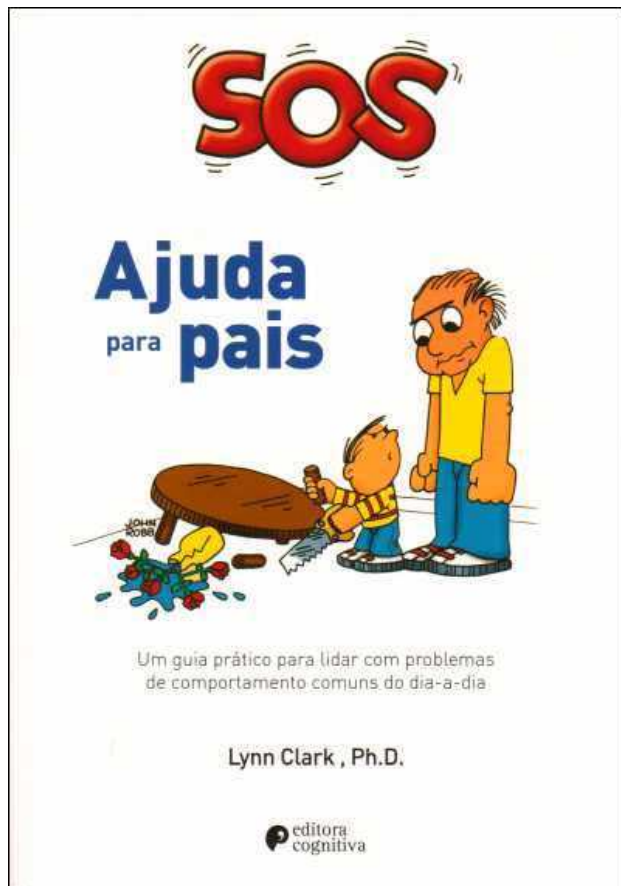


### **SOS Ajuda para Pais!**

#### **Livros Recomendados**

Enviado por :

Enviado em: 01/01/2011 14:50:00



#### **SOS Ajuda para Pais - Um guia prático para lidar com problemas de comportamento comuns do dia-a-dia.**

É com imenso prazer que recomendamos o livro [SOS Ajuda para Pais](#), um livro sobre orientação de pais que ajuda crianças, entre 2 e 12 anos de idade, a melhorarem seu comportamento e ajustamento emocional.

Ele é recomendado internacionalmente e usado por psicólogos, pediatras, psiquiatras de crianças, professores e outros profissionais, assim como por pais de diversos países. O [SOS](#) ensina mais de 20 técnicas para ajudar crianças e oferece as mais completas instruções disponíveis para empregar o castigo do tempo-chato (time-out).

O objetivo do [SOS](#) é ajudar os pais a serem melhores pais ao aperfeiçoar suas técnicas de manejo de comportamento. Profissionais que orientam pais, fazem terapia com pais ou prestam serviços a crianças e a famílias encontrarão no [livro SOS](#) ferramentas úteis para orientação e terapia. Com mais de 100 ilustrações, o [SOS Ajuda para Pais](#) é tão agradável de ler quanto fácil de entender.

O [SOS Ajuda para pais](#) é excelente para ajudar a educar qualquer criança sem precisar bater, gritar ou mimar, inclusive crianças portadoras de TDAH - Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade.

SUMÁRIO

Introdução..... 13

## SEÇÃO UM

### FUNDAMENTOS DE COMPORTAMENTO E MELHORIA DE COMPORTAMENTO

1. Por que as Crianças se Comportam Bem ou se Comportam Mal..... 17
  - Três regras para educar crianças
  - Recompensas de que as crianças gostam
  - A criança com temperamento forte
  - Quatro erros comuns ao educar crianças
2. Boa Comunicação Promove Boa Educação..... 28
  - Os pais devem concordar nos objetivos
  - Estabelecendo regras de família
  - Dando comandos e instruções eficazes para sua criança
  - Crianças precisam de disciplina e amor
  - Razões pelas quais os pais não disciplinam suas crianças
3. Maneiras de Aumentar o Bom Comportamento..... 38
  - Encoraje e recompense o bom comportamento
  - Use o ignorar ativamente
  - Recompense o comportamento alternativo
  - Ajude sua criança a praticar o bom comportamento
  - Use a Regra da Vovó
  - Seja um bom exemplo
  - Seja um pai/mãe organizado(a)
4. O que é o Tempo-Chato? Quando os Pais e as Mães o Utilizam?..... 50
  - O que é o tempo-chato?
  - O tempo-chato do ponto de vista da sua criança
  - Quais maus comportamentos merecem o tempo-chato?
5. Principais Técnicas para Parar o Mau Comportamento..... 62
  - Castigos brandos e eficazes
  - Seja um modelo racional e não-agressivo
  - Ralhar e desaprovar
  - Consequências naturais
  - Consequências lógicas
  - Penalidades (custo da resposta)
  - Comparação entre métodos de disciplina

## SEÇÃO DOIS

### HABILIDADES BÁSICAS DA TÉCNICA DO CASTIGO DO TEMPO-CHATO

6. Iniciando o Castigo do Tempo-Chato..... 79
7. Escolhendo um Lugar Chato para o Castigo do Tempo-Chato..... 85
8. Explicando o Castigo do Tempo-Chato para Sua Criança..... 94

9. Colocando a Criança Rapidamente de Castigo no Tempo-Chato 99
10. O Cronômetro e a Espera no Tempo-Chato..... 104
11. Falando com a Criança depois do Tempo-Chato..... 110
12. Erros e Problemas Comuns no Tempo-Chato..... 115  
Nove erros comuns ao colocar de castigo em tempo-chato  
Se sua criança se rebela contra o castigo do tempo-chato

## SEÇÃO TRÊS

### MAIS APLICAÇÕES DE SUAS HABILIDADES EDUCACIONAIS

13. Lidando com o Mau Comportamento Fora de Casa..... 130  
Casa de parentes ou amigos  
Lojas, shoppings e restaurantes  
No carro e em atividades ao ar livre
14. Usando Pontos, Fichas e Contratos..... 138  
Oferecendo pontos como recompensa  
Dando fichas como recompensa  
Escrevendo contratos entre pais e crianças
15. Colocando Duas Crianças em Tempo-Chato..... 151  
Reduzindo o conflito entre crianças  
Quando e como usar o castigo do tempo-chato para dois
16. Colocando um Brinquedo de Castigo no Tempo-Chato  
ao invés da Criança..... 156  
Colocar brinquedos de castigo no tempo-chato para  
o mau comportamento  
Passos para colocar brinquedos de castigo no tempo-chato  
Mais ideias para os pais
17. Lidando com Comportamento Agressivo e Perigoso..... 163  
Lidando com comportamento agressivo  
Mais ajuda para a criança agressiva
18. Ajudando a Criança a Expressar seus Sentimentos..... 173  
Habilidades básicas de escuta espelhada  
Problemas na escuta espelhada  
A inteligência emocional da sua criança
19. Mais Problemas de Comportamento □ Perguntas  
e Soluções..... 182  
TDAH  
Problemas de Aprendizagem  
Xixi na cama  
Correr contra o cronômetro  
Colocar de castigo sem sair de casa  
Ir para a cama  
Cadeira de descanso e resistir a tarefas  
Mandando a criança para seu quarto  
Cinco maneiras em que o cronômetro portátil ajuda as crianças

## SEÇÃO QUATRO

## MAIS RECURSOS PARA AJUDAR SUA CRIANÇA

20. Pais e Professores como Parceiros.....	192
Trabalhando o(a) professor(a) da sua criança	
Professores manejando o comportamento	
21. Livros e Cursos Úteis para Pais e Mães.....	204
Formando um grupo de estudos do SOS	
Outros livros úteis para pais e mães	
22. Quando e como Conseguir Ajuda Profissional.....	212
23. Controlando sua Própria Raiva.....	219
24. Perguntas e Respostas para os Pais.....	224

## ANEXOS

A. Vídeo SOS e Materiais Profissionais.....	236
O DVD/Vídeo SOS Ajuda para Pais	
Recursos SOS para Terapeutas e Educadores	
B. SOS Folhetos Resumidos para os Pais.....	244

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	258
----------------------------------	-----

## ÍNDICE

Menu de Intervenções para 46 Problemas de Comportamento.....	262
---	-----