

Enviado por :

Enviado em: 01/01/2009 20:28:47

Saiu na **Revista Mente e Cérebro**:

*Pesquisas mostram que com a prática da escrita é possível aprimorar a memória e o sono, estimular a atividade dos leucócitos e reduzir a carga viral de pacientes com aids e até mesmo acelerar a cicatrização após uma cirurgia.*

Para Saber mais:

[Revista Mente e Cérebro edição 192 - Janeiro 2009](#)

.

.